

PSI 391.1
Psikolojide Seçme Konular I – Bebek Gelişimi ve Ruh Sağlığı
Güz 2022 (4 Ekim – 21 Ocak)

Dersin Sorumlusu: Uzman Gelişim Psikoloğu Begüm Kösele Özen

E-Posta: psk.begumkoseler@gmail.com

Web: www.begumkoseler.com

Dersin Kredisi: 3

Dersin Türü: Seçmeli

Dersin Saati: Cuma 9.30 – 12.30

Dersin Sunulduğu Dil: Türkçe

Dersin Amacı: Bebek gelişimi ve ruh sağlığı dersi, anne karnından başlayarak yaşamın ilk 3 yılında bebeklerin gelişimsel özelliklerini, bütüncül bir bakış açısıyla bebeğin ruh sağlığını güvene dayalı bir temel üzerine geliştirme ve koruma pratiklerini konu alır. Ruh sağlığı alanında çalışan kişilerin bebeklik dönemine özgü güncel yaklaşımlar edinmelerini ve teorik bilgiyi uygulamalı alanda kullanma becerisi geliştirmelerini sağlar. Dersin temel amacı, öğrencilerin bebeklik dönemindeki gelişimsel süreçlere hakimiyetini geliştirerek, gelişimsel psikopatolojiyi anlamak ve etkili değerlendirme, tedavi ve müdahale programlarını tanımaktır.

Dersin İçeriği:

Hafta	Tarih	Dersin İçeriği
1	07.10.22	Bebek Gelişimi ve Ruh Sağlığına İlişkin Kavramlar ve Teoriler
2	14.10.22	Doğum Öncesi ve Doğum Sonrası Gelişim
3	21.10.22	Bebek Gelişimi ve Ruh Sağlığını Etkileyen Risk ve Koruyucu Faktörler
4	28.10.22	Bebeklik Döneminde Fiziksel ve Bilişsel Gelişim
5	04.11.22	Bebeklik Döneminde Sosyal ve Duygusal Gelişim
6	11.11.22	Bebeklik Döneminde Gelişimsel Değerlendirme
7	18.11.22	Bebekler ile Etkileşim ve İlişki Temelli Uygulamalar
8	25.11.22	Ara Sınav
9	02.12.22	Bebek Ruh Sağlığında Sık Karşılaşılan Durumlar – Beslenme
10	09.12.22	Bebek Ruh Sağlığında Sık Karşılaşılan Durumlar – Uyku
11	16.12.22	Bebek Ruh Sağlığında Sık Karşılaşılan Durumlar – Otizm Spektrum Bozukluğu ve Yaygın Gelişimsel Bozukluklar
12	23.12.22	Bebek Ruh Sağlığında Sık Karşılaşılan Durumlar – Davranım Bozukluğu ve Bağlanma Problemleri
13	30.12.22	Film Gösterimi ve Tartışma
14	06.01.23	Bebeğin Ruh Sağlığını Korumada Bütünsel Bakış Açısı ve Uygulama Alanları I

15	13.01.23	Bebğin Ruh Sağlığını Korumada Bütünsel Bakış Açışı ve Uygulama Alanları II (Film analizi raporunun teslimi)
16	TBA	Final Sınavı

Dersin Kitabı ve Önerilen Kaynaklar:

Bremner J. G. & Fogel A. (2004). Blackwell handbook of infant development ([1st pbk. ed.]).

Lieberman (2018) The emotional life of the toddler

Yıldız Bıçakçı, M. (2015). Bebeklik ve İlk Çocukluk Döneminde (0-36 Ay) Gelişim, Duyuların Gelişimi ve Desteklenmesi, Eđiten Kitap

Zeanah, C.H. (2018). Handbook of infant mental health (4th ed.)