

## PSI 461.1 Motivasyon ve Duygu

Sonbahar 2022

**Uzm. Öğr. :** Uzm. Psk. Selin Kahveciođlu

E-mail: [psk.selinkahvecioglu@gmail.com](mailto:psk.selinkahvecioglu@gmail.com)

**Ofis Saatleri:** arşamba 10:30-11:30 & 14:30-15:30

**Ders Kitabı:** Bu dersin resmi bir ders kitabı olmayacaktır. Kaynak olarak kullandığım kitap bölümlerini ve ilgili makaleleri dersimizde paylaşacağım.

Önerilen Ders Kitabı: Motivasyon ve Duyguyu Anlamak (Johnmarshall Reeve)

**Ders İçeriği:** Bu ders; insan davranış oluşumundaki motivasyon süreçlerini, duyguları ve duygu süreçlerini öğretmeyi amaçlamaktadır. Fizyolojik, psikolojik ve sosyal ihtiyaçların, davranışın oluşum sürecindeki rolü; motivasyonun ve duyguların bilişsel süreçleri; duygu-davranış ilişkisinde biyolojik, bilişsel ve sosyal bakış açılarından yola çıkarak güdülenme ve duygu süreçlerini kavratmayı amaçlamaktadır.

**Deđerlendirme:** Öğrenciler, iki pop-up quiz (%20), bir ara sınav (%30) ve bir kümülatif final (%50) üzerinden değerlendirilecektir.

**Derse Katılım:** Öğrencilerin derse katılım sağlaması, gerekli makalelere ve sorumlu kitap bölümlerine hazırlanması, sınıfta bulunarak sınıf içi tartışmalara ve pop-up quizlere katılması beklenmektedir. Derste devamsızlık alınmayacaktır; fakat bununla birlikte ders içerisinde pop-up quizler olacaktır.

**Akademik Dürüstlük:** Sınıf ortamında, akademik usulsüzlük ve hatalı davranışlar ile karşılaşıldığında, öğrenci otomatik olarak 0 alacak ve gerekli disiplin işlemleri başlatılacaktır. Bunlardan bazıları; intihal, kopya çekme, kendisini veya çalışmalarını olmadığı biçimde gösterme, uydurma veya yanıltıcı bilgiler, veriler ve atıflar sunma, yetkisi olmadığı halde sınav sorularını ele geçirme, başkalarının akademik açıdan kusurlu davranışlarda bulunmasına yardımcı olma olarak sıralanabilir. Daha fazlası için bkz APA Etik Kodu Standard 8.11

## Ders Planı &amp; Konular

<b>Hafta</b>	<b>Konular</b>
05.10.2022	Giriş: Motivasyon ve Duyguyu Anlamak
12.10.2022	Motivasyonun Tarihi
19.10.2022	Motivasyon, Duygu ve Beyin
26.10.2022	Fizyolojik İhtiyaçlar: Homeostazis & Cinsellik
02.11.2022	Motivasyon Teorileri: Psikolojik İhtiyaçlar
09.11.2022	Dışsal & İçsel Motivasyon: Bilişsel Teoriler/ Teşvik Kuramı
16.11.2022	Alışkanlıklara Biyolojik & Sosyokültürel Bakış
23.11.2022	Ara Sınav
30.12.2022	Duygular: Beyin & Sinir Sistemi & Fizyolojik Tepkiler
07.12.2022	Duyguların Unsurları ve Evrensel Duygular
14.12.2022	Duygu Teorileri
21.12.2022	Benlik & Kimlik: Psikodinamik Perspektif
28.12.2022	Duygu ve Davranış: Bilişsel ve Davranışçı Ekoller
04.01.2023	Psikolojik İyi Oluş: Pozitif Psikoloji
11.01.2023	Motivasyon, Duygu & Kültür
16.01.2023-21.01.2023	Final Sınavı

\*Ders esnasında aktarılan bilgi doğrultusunda planda ve konularda değişiklik olabilecektir. 2